ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	7	ENE	2026
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**		
Componente de Atención:	Participación y redes		
Línea de Atención:	Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias	Profesional a cargo:	Maria Teresa Rodriguez Alfonso
Nombre de la actividad:	Armonia Social		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores la convivencia pacífica, el respeto mutuo y el fortalecimiento de relaciones interpersonales saludables, a través del desarrollo de valores como la empatía, la tolerancia y la comunicación asertiva, dentro del entorno institucional, mediante la implementación de una dinámica lúdica de juego matemático que fomente la participación, el trabajo en equipo y la interacción positiva entre los participantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar la interacción social positiva entre las personas mayores mediante una dinámica lúdica que incentive el diálogo, la cooperación y el respeto por las normas del juego.

Estimular el trabajo en equipo, favoreciendo la colaboración, la ayuda mutua y la toma de decisiones compartidas.

Promover la convivencia pacífica dentro del entorno institucional a través de experiencias lúdicas que refuercen comportamientos prosociales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La jornada da inicio con una actividad física, invitando a las personas mayores a ubicarse en la cancha principal, donde se desarrolla una sesión de ejercicio mediante la técnica de zumba, con el propósito de promover la activación corporal, el bienestar físico y la disposición para las actividades posteriores. Posteriormente, se recuerda a los participantes que a las 10:00 a. m. se llevará a cabo la actividad central en el auditorio del servicio, espacio en el cual se disponen las sillas en forma de círculo, favoreciendo la interacción, la comunicación y la participación equitativa. Una vez las personas mayores se encuentran ubicadas en el auditorio, y con el fin de generar un ambiente de confianza y tranquilidad frente al tema a desarrollar, se informa que se realizará una dinámica lúdica basada en operaciones aritméticas fundamentales, la cual permitirá estimular las habilidades cognitivas, fomentar la participación grupal y fortalecer la interacción positiva entre los asistentes.
MOMENTO CENTRAL	Se seleccionan cinco (5) personas del grupo de asistentes, teniendo en cuenta que presenten diferentes niveles de empatía, compañerismo, liderazgo, credibilidad e interacción social. Estas personas asumirán el rol de líderes dentro de la actividad. Posteriormente, se explica al grupo que a cada participante se le ha entregado una hoja con una operación matemática incompleta, en la cual falta un número para obtener el resultado correcto. Cada participante, de manera individual, deberá pasar al frente y solicitar apoyo al grupo de líderes para identificar el número faltante que le permita completar su operación. Durante el ejercicio, los líderes seleccionados tendrán la consigna de emitir respuestas diversas, algunas correctas y otras incorrectas, e incluso varias respuestas simultáneas, con el fin de generar duda. Ante esta situación, el participante deberá analizar la información recibida y decidir a cuál líder escuchar, eligiendo a la persona en quien considere que puede confiar, explicando posteriormente el motivo de su elección. Para el adecuado desarrollo de la actividad, es indispensable que todos los asistentes cuenten con una operación matemática asignada, garantizando la participación equitativa del grupo.
MOMENTO FINAL	Una vez culminada la participación de todas las personas asistentes, la moderadora da inicio a un espacio de retroalimentación y reflexión. En este momento, se dirige en primer lugar al equipo líder para conocer su percepción sobre el desarrollo de la dinámica, especialmente en relación con la interacción establecida con sus compañeros, la comunicación durante la actividad y la manera en que se asumieron los roles y responsabilidades asignadas. Posteriormente, se invita a los demás participantes a expresar cómo se sintieron durante la experiencia, qué emociones surgieron y cuáles aspectos consideran más relevantes o significativos de la actividad. Este ejercicio de diálogo abierto permite identificar aprendizajes individuales y colectivos, así como reconocer fortalezas y posibles dificultades presentadas en el trabajo grupal. El propósito de este espacio reflexivo es orientar el análisis hacia la importancia de las relaciones interpersonales adecuadas dentro de un grupo, resaltando valores fundamentales como la confianza en el otro, la ayuda mutua, la cooperación, la reciprocidad, el respeto y la comunicación asertiva. Todos estos elementos son esenciales para la construcción de una armonía social y el logro de objetivos comunes, ya que favorecen un clima de apoyo, comprensión y cohesión social que impacta positivamente en el desempeño y bienestar del grupo.

RECURSOS

Sillas	Trabajador Social
Mesas	Personas mayores
Hojas	Facilitador de apoyo logistico

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En la actividad física que responde al programa de Estilos de vida saludables participaron de manera activa 33 personas mayores, un promedio de 10 personas asistieron como espectadores, las personas que participan activamente reconocen que el ejercicio diario contribuye a su bienestar físico y mental. Durante la actividad central participaron 27 personas mayores (se anexa formato ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-525) La actividad propuesta permitió promover la reflexión sobre la confianza, la interacción social y la toma de decisiones en contextos grupales. La selección de cinco líderes con distintos niveles de empatía, liderazgo, credibilidad e interacción social permitió evidenciar de manera práctica cómo estas características influyen en la percepción de confianza y en la elección de a quién escuchar dentro de un grupo. El ejercicio favoreció el desarrollo de habilidades como el análisis, la toma de decisiones, la argumentación y la autoconfianza, ya que cada participante debía justificar su elección y reflexionar sobre los motivos que lo llevaron a confiar en un líder específico. Asimismo, se evidencian dinámicas de poder, influencia y comunicación que suelen presentarse en situaciones reales de trabajo en equipo. El espacio final de retroalimentación y reflexión fortaleció el proceso de aprendizaje, al permitir que tanto los líderes como los participantes expresaran sus percepciones, emociones y aprendizajes.
En conclusión, la actividad fomento la cohesión grupal y la conciencia sobre la importancia de construir relaciones interpersonales saludables. Su estructura favoreció la participación equitativa, el aprendizaje significativo y la reflexión crítica, impactando positivamente en la armonía social del grupo y en el fortalecimiento del trabajo colaborativo. Para finalizar la jornada se realiza actividad de estimulacion sensorial auditiva. Aspectos para mejorar: Ninguno.


7 de enero de 2026 10:01:14 a. m. COT
45a - 33 Carrera 24
Rafael Uribe Uribe
Bogotá


7 de enero de 2026, 10:09:30 a. m.
+4.582797,-74.116912
Calle 33 Sur 24-18
111811
Bogotá
Colombia


7 de enero de 2026, 10:57:21 a. m.
+4.582455,-74.117479
Calle 33 Sur 24-18
111811
Bogotá
Colombia


7 de enero de 2026, 10:54:48 a. m.
+4.582685,-74.117170
Carrera 24A 33-12
111811
Bogotá
Colombia


Calle 33 Sur 24-18
111811
Bogotá
Colombia


+4.582800,-74.117417
Carrera 24A 33-26
111811
Bogotá
Colombia

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS.525
Version: 2
Fecha: Memo Memo (20240118223 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA RODAS

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL GORDILLO

Fecha: 07 - ENE - 2026

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional NORMA QUIROGA	Nombre del Profesional MATO RODRIGUEZ	Nombre del Profesional PEDRO SUAREZ	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA BUENAS PRACTICAS	LINEA PARTICIPA Y REFLEXIONA	LINEA ACTIVIDAD SENSORIAL	LINEA
1	CC	91713000	CLARA EMILCE	RODRIGUEZ			SI	SI	SI	
2	CC	37241218	LUZ ALBA	CUELLAR MELGAREJO			NO	SI	NO	
3	CC	19382597	FABIO ALBERTO	RIVERA PRIETO			NO	NO	NO	
4	CC	1020777173	XIOMARA	IBARGUEN MARTINEZ			SI	SI	NO	
5	CC	2258522	LUIS ERNESTO	CORDOBA			SI	NO	NO	
6	CC	17.110.949	TIBERIO	LOPEZ			NO	SI	NO	
7	CC	28013770	CECILIA	RUIZ GOMEZ			NO	NO	NO	
8	CC	3644897	LUIS EDUARDO	JIMENEZ MORALES			NO	NO	NO	
9	CC	27923006	BEATRIZ	ARGARITA DIAZ			SI	NO	NO	
10	CC	41511773	MARIA BERENICE	SOTO			SI	SI	NO	
11	CC	51745547	CONSUELO	FLOREZ MARTINEZ	NO FIRMA	SEGUN CECILIA	NO	SI	NO	
12	CC	51784922	MARIA	CORREA			SI	NO	NO	
13	CC	28733442	GLORIA	ESTEVEN			SI	SI	NO	
14	CC	41751984	MARIA TERESA	BOTTOQUEZ BARRERA			SI	NO	NO	
15	CC	41538340	ANA ISABEL	FORERO ROA			SI	SI	NO	
16	CC	41435200	ESCOLASTICA	BERNAL RUIZ			SI	SI	SI	
17	CC	19075582	ALVARO	BOCANEGRA RAMIREZ			NO	NO	NO	
18	CC	41727423	FLOR MARLEN	SALCEDO GUIO			NO	NO	NO	
19	CC	17115416	HECTOR JOSE	MARTINEZ ALVARADO			NO	NO	NO	
20	CC	3333508	LUIS EDUARDO	CASTELLON VALLEJO			NO	NO	NO	
21	CC	6055219	JOSE MARIA	RODRIGUEZ			SI	NO	NO	
22	CC	6381959	HERIBERTO	SARMIENTO			SI	SI	NO	
23	CC	6079633	LUIS ALFREDO	GONZALEZ BERMUDEZ			NO	NO	NO	
24	CC	17050701	LEONEL DARIO	ROJO MORALES			NO	SI	NO	
25	CC	29820?8	JOSE DANIEL	REY BARRERO			SI	SI	NO	
26	CC	12094634	CARLOS ALBERTO	CUPITRE			SI	NO	NO	
27	CC	9511268	JUAN HERNANDO	GARCIA RODRIGUEZ			SI	NO	NO	
28	CC	21279503	ALBA INES	MONTES LONDOÑO			SI	SI	SI	
29	CC	17143858	JAIME	RUBIO			NO	NO	NO	
30	CC	19088770	FRANCISCO	CARRANZA RODRIGUEZ			SI	SI	NO	
31	CC	17190323	PIO NELSON	HURTADO HURTADO			NO	NO	NO	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE HOSPITAL GORDILLO

Fecha: 07 - ENE - 2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES									
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional NORMA		Nombre del Profesional MAYTE		Nombre del Profesional PEDRO		Nombre del Profesional	
	TIPO						ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2		ACTIVIDAD 3		ACTIVIDAD 4	
							LINEA BUENAS PRACTICAS		LINEA PARTICIPA Y RECREA		LINEA ACTUALIZA SE SOCIALIZA		LINEA	
32	CC	19083454	OLMEDO	RODRIGUEZ CEDIEL			SI			20		20		
33	CC	19084675	JOSE LUIS	FERRO BAEZ			SI		SI			20		
34	CC	19229566	ARMANDO ELIAS	GARZON JIMENEZ			SI		SI			20		
35	CC	17186292	MARIO ENRIQUE	ESTRADA GONZALEZ				20		20		20		
36	CC	19065698	NOE	PULIDO GONZALEZ			SI		SI			20		
37	CC	19093995	CARLOS AUGUSTO	LUQUE MUÑOZ				20		20	SI			
38	CC	17301879	LUIS OLIVERIO	MONTES LONDOÑO				20	SI		SI			
39	CC	19067162	JAIME	FARFAN DIAZ				20	SI			20		
40	CC	14990621	ALVARO	VARELA REYES				20		20		20		
41	CC	52388830	LINA	MENDEZ ORTEGA				20		20		20		
42	CC	19281886	GUSTAVO	VELANDIA VELASQUEZ				20		20		20		
43	CC	19273081	ALVARO	VARON ACOSTA			SI			20		20		
44	CC	3182833	LEONIDAS	VELANDIA BLANCO			SI		SI			20		
45	CC	19217030	CAMILO EDUARDO	SAENZ CAMARGO				20		20		20		
46	CC	4250344	JOSE ANANIAS	NEGRETE MOJICA			SI		SI			20		
47	CC	19481499	CRISPIN ABSALON	VELASQUEZ GARZON				20		20		20		
48	CC	19212698	EULISES	RUBIO VASQUEZ			SI			20		20		
49	CC	19288260	GUSTAVO	PIRATAN MARTINEZ			SI			20		20		
50	CC	19210933	JORGE ENRIQUE	CARRANZA			SI		SI			20		
51	CC	19250886	HERNANDO	CLAVIJO LOPEZ			SI		SI			20		
52	CC	19269470	JULIO ROBERTO	NUMPAQUE SANABRIA			SI		SI		SI			
53	CC	19274598	ADELMO	TORO OJEDA			SI		SI			20		
54	CC	19275452	RAFAEL	LOPEZ RODRIGUEZ			SI		SI			20		
55	CC	14876739	LUIS CARLOS	VERGARA ARIAS				20		20	SI			
56	CC	83115030	EDGAR	ROSAYO GONZALEZ				20		20		20		
57	CC	79318468	SAUL	SEPULVEDA ORDOÑEZ				20		20		20		
58	CC	19395779	CESAR ARNULFO	MARTINEZ NAVARRETE				20		20		20		
59	CC	70096024	ORLANDO	MORALES GOMEZ			SI			20		20		
60	CC	17319672	ALBEIRO ANTONIO	MONTES LONDOÑO			SI		SI		SI			
61	CC	19220991	DARIO	VALENCIA GOMEZ				20		20		20		
62	CC	19234319	ALFREDO	MALAGON				20		20		20		